|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7ab6cf4db0** | |  | |  | | --- | |  | | Měsíční plán pro mladé hasiče braškov | |  | | |
|  | |  | | |

# čtvrtek 4. 4. 2019 – Pravidelný trénink

|  |  |
| --- | --- |
|  | KDE: Hasičské hřiště – za fotbalovým Braškov-Valdek |
|  | KDO: Plamínci, Soptíci, Tazmáni |
|  | ČINNOST: ŠTAFETA DVOJIC / ŹELEZNÝ SOPTÍK |
|  | VEDOUCÍ: Markéta, Lenka, Michala, Eva, Vladimír, Honza, Šárka |
|  | SEBOU: Pití, sportovní obuv |
|  | ČAS: Plamínci 16:30 hod – 17:30 hod / ostatní 17:00 hod – 18:00 hod |

# 2.SOBOTA 6.4. 2019 – ZÁVODY ŽELEZNÝ SOPTÍK

|  |  |
| --- | --- |
|  | KDE: fotbalové hřiště v Lidicích |
|  | KDO: Plamínci, Soptíci, Tazmáni |
|  | ČINNOST: závody ŽELEZNÝ SOPTÍK |
|  | SRAZ: u hasičárny Braškov – 8:20 hod |
|  | SEBOU: Pití, svačinu, penízky na občerstvení, sportovní obuv (tzv. dropy do 6mm – aby nebyla hladká podrážka, nesmí být kopačky), POVINNĚ – Hasičské modré triko a žluté, kšiltovky, tmavé elasťáky nebo tepláky (jinak oblečení dle počasí). |
|  | ČAS příjezdu: cca do 17 hodiny (rodiče Plamínků si mohou po telefonické dohodě po odběhnutí děti vyzvednout na hřišti) |

# 3.čtvrtek 11. 4. 2019 – PRAVIDELNÝ trénink

|  |  |
| --- | --- |
|  | KDE: Hasičské hřiště – za fotbalovým Braškov-Valdek |
|  | KDO: Plamínci, Soptíci, Tazmáni |
|  | ČINNOST: ŠTAFETA DVOJIC / POŽÁRNÍ ÚTOK/ PUMPOVÁNÍ NA CTIF |
|  | VEDOUCÍ: Markéta, Lenka, Michala, Vladimír, Petra, Eva, Honza, Šárka, Monika |
|  | SEBOU: Pití, náhradní oblečení |
|  |  |
|  |  |

# 4.čtvrtek 18. 4. 2019 – Pravidelný trénink

|  |  |
| --- | --- |
|  | KDE: Hasičské hřiště – za fotbalovým Braškov-Valdek |
|  | KDO: Plamínci, Soptíci, Tazmáni |
|  | ČINNOST: ÚTOK CTIF / ŠTAFETA CTIF |
|  | VEDOUCÍ: Markéta, Lenka, Petra, Michala, Monika Vladimír, Honza, Eva, Šárka, Monika |
|  | SEBOU: Pití, sportovní obuv |
|  | ČAS: Plamínci 16:30 hod – 17:30 hod / ostatní 17:00 hod – 18:30 hod |

# 5.ČTVRTEK 25. 4. 2019 – PRAVIDELNÝ TRÉNINK

|  |  |
| --- | --- |
|  | KDE: Hasičské hřiště – za fotbalovým Braškov-Valdek |
|  | KDO: Plamínci, Soptíci, Tazmáni, |
|  | ČINNOST: POŽÁRNÍ ÚTOK / ŠTAFETA 4 X 60M |
|  | VEDOUCÍ: Markéta, Lenka, Petra, Michala, Monika Vladimír, Honza, Eva, Šárka, Monika |
|  | SEBOU: Pití, náhradní oblečení |

**DALŠÍ ZÁVODY V POŽÁRNÍM ÚTOKU - 4.5.2019 V ŽILINĚ**

V PŘÍPADĚ DEŠTĚ – PŘEZUTÍ DO HALY

**DOROST**

TRÉNINK NA 100 M - ÚTERÝ 2.4.2019 odjezd od hasičárny v 16:30 hod

NEDĚLE 7.4.2019 odjezd od hasičárny ve 13:00 hod

ZÁVODY NA 100 M - SOBOTA 13.4.2019 fotbalové hřiště v 8:30 hod (POVINNĚ SEBOU OBČANSKÝ PRŮKAZ NEBO PAS a kdo má u sebe Hasičskou průkazku)

Dne 2.4. 2019 – Markéta Chalupová